

कौशल्य केंद्रातर्फे योग शिबिर



औरंगाबाद | डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाच्या उपाध्यक्ष कौशल्य विकास केंद्राच्या वतीने २९ जानेवारी ते ४ फेब्रुवारीदरम्यान योग शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. या योग शिबिरात योगगुरू मनीषकुमार यांनी योगाचे महत्त्व

पटवून दिले. तसेच विद्यार्थ्यांना योगाचे फायदे त्यांच्या जीवनशैलीमध्ये आत्मसात करून घेण्याची सल्लो देण्यात आली. शरीर निरोगी ठेवण्याचा योगाच्या माध्यमातून सांगितले. संचालक प्रा. महेंद्र शिरसाट यांनी मनीषकुमार यांचे पुस्तक भेट देऊन शिबिराचा समारोप केला.

