व्यक्तिमत्व विकास कार्यक्रम

आज दि. ७/२/२०१९ रोजी विद्यापीठातील विद्यार्थ्यांसाठी ‘व्यक्तिमत्व विकास’ कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमाचे उद्‌घाटन डॉ. अपर्णा अष्टपुत्रे यांच्या हस्ते करण्यात आले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी विभागाचे संचालक डॉ. संजय मून हे होते. यावेळी डॉ. अपर्णा अष्टपुत्रे, विभागप्रमुख मानसशास्त्र व डॉ. मयुरी दांडगे, डॉ. शिवाजी तलवारे, डॉ. अमृता मगर व डॉ. आम्रपाली जोगदंड उपस्थित होत्या. यावेळी ३५ विद्यार्थी हजर होते.

डॉ. संजय मून

व्यक्तिमत्व विकास हा शब्द फार लोज प्रिय झालेला आहे. तुमच्या व्यक्तीमत्व विकासाचा अभ्यास हा तुम्हाला नौकरी देताना केला जातो. आपण खूप गतिमान काळात वावरत आहोत माहिती तंत्रज्ञानाच्या क्षेत्रात माहिती तंत्रज्ञानाला गती मिळाली व जग छोटे झाले हे १९९० पासू सुरु झाले. माहिती तंत्रज्ञानाच्या गतीमुळे नातेसंबंधावर परिणाम झालेला आहे. अल्पावधीत ही माहिती जगाच्या एका टोकाकडून दुसऱ्या टोकाकडे जात आहे. त्यामुळे आपण भांबाहून गेलो आहोत. आपल जीवन प्रंचड गतिमान झालेले आहे. गतिमानतेमुळे आपली संवेदना काहीशी हादरुन गेली आहे. आज तरुण पिढीचा जास्त वेळ मोबाईलवर चालला आहे. आपले संवाद कमी होत आहेत. त्यामुळे त्याचा एकुण परिणाम आपल्या विचार प्रक्रियेवर होत आहे. विचारकरण्यामुळे माणसाचा विकास होतो.

आपल्याकडचे माणूसपण आपण तेवढयाच नैसर्गीकतेने जोपासल पाहिजे. सर्व क्षमतांचा विज ास होने म्हणजे एक परिपूर्ण माणूस होने होय. आपण आपल्याला ८० टक्के ओळखत नाहीत

डॉ. अपर्णा अष्टपुत्रे

सध्याची परिस्थिती ही विस्कटलेली आहे. आपण तणावात वावरत आहोत. आपण दुसऱ्याला बदलु शज त नाहीत म्हणून आपण आपल्याला बदलले पाहिजे.माझी उर्जा मी माझ्यात गुंतवली पाहिजे. आपल्याला आज आपला खरा चेहरा बघावयाचा आहे. आपण वास्तववादी विचार करणार आहोत. व्यक्तिमत्व कळल्यानंतर आपल्याला भावना कळल्या पाहिजेत. नात्यात Obsession आहे पण Compassion नाही. मी काय करायला पाहिजे हे महत्वाचे आहे. Relation मध्ये Communication महत्वाचे आहे.

त्यानंतर डॉ. मयुरी दांडगे, डॉ. शिवाजी तलवारे, डॉ. अम्रता मगर व डॉ. आम्रपाली जोगदंड यांनी व्यक्तिमत्व विज ासावर मार्जदर्श� ज्े ले.